

Strateški plan

2020.god. – 2023. god.



Sadržaj:

Uvod

Metodologija izrade

SWOT analiza

Vizija i Misija

Dionici

O udruzi, ciljevi

Djelatnosti udruge

Strategija razvoja 2020.– do 2023.god

Praćenje i procjena strateškog plana

UVOD

Udruga Životna linija osnovana je 2013. godine te je jedina aktivna udruga u Hrvatskoj koja se bavi prevencijom suicida i depresije.

Cilj osnivanja udruge je promicanje, razvitak i unaprjeđenje prevencije samoubojstva, pomaganje pri emocionalnim problemima u bliskim odnosima te pomaganje pri drugim životnim problemima. Želimo da društvo razumije i učinkovito rješava probleme koji ometaju ili sprječavaju prevenciju suicida.

Sjedište udruge je u Zagrebu, ima oko 90 članova iz svih krajeva Hrvatske. Većina aktivnosti provodi se u Zagrebu, po potrebi i shodno financijskim sredstvima organiziramo aktivnosti i u drugim gradovima, a svakodnevna savjetodavna pomoć daje se putem telefona i emailova svakoj osobi koja nam se obrati. Problemi zbog koji nam se građani javljaju su izuzetno teški. Naš rad temelji se na dugogodišnjem iskustvu te na stručnim publikacijama koje potvrđuju važnost prevencije suicida. Udruga se aktivno pojavljuje u medijima o čemu se može pratiti i na web stranici Udruge www.zivotnalinja.hr, a isto tako i na društvenim mrežama.

U skladu s povećanjem broja članova te većim brojem aktivnosti pokazala se i potreba strukturiranja udruge kao organizacije. Od 2017. godine tražeći način da se i financijski stabilizira udruga se javlja na razne natječaje, educirajući se na raznim radionicama .

Predstavnici udruge sudjelovali su na radionicama o strateškom planiranju te su samostalno uz naučena znanja proizveli ovaj strateški dokument.

Strateški plan poslan je tijelima udruge na prijedloge za reviziju i dopune te je s dopunama i prijedlozima usvojen krajem 2019. godine.

METODOLOGIJA IZRADE

Strateški plan Udruge Životna linija izrađen je u prosincu 2019.godine.

Cilj izrade Strateškog plana je određivanje jasnih smjernica razvoja Udruge, pristupa organizacije vlastitom programskom i organizacijskom razvoju te pozicioniranju u području rada.

Ovaj strateški plan odnosi se na razdoblje od 2020.-2023.g te sadrži prikaz strategija i ciljeva kojima se Udruga Životna linija želi pozicionirati kao ključna organizacija za prevenciju suicida i depresije u Republici Hrvatskoj.

Naglasak u strateškom razvoju Udruge bit će na aktivnostima kojima će se promovirati i jačati prevenciju suicida. Također, nastojat će se osigurati samoodrživost organizacije sa snažnim kapacitetima i jasnom vizijom razvoja.

U izradu ovog strateškog plana aktivno su bili uključeni članovi Udruge te članovi upravnog odbora, i to kroz aktivno sudjelovanje na radionicama te kroz pisanje dokumenata strateškog plana: Tin Pongrac/predsjednik i Ines Kovačić/dopredsjednica.

Strateški plan razvoja i Udruge Životna linija za razdoblje od 2020.-2023.godine usvojen je na redovnoj Skupštini 17.12.2019.

SWOT ANALIZA UDRUGE

SNAGE	SLABOSTI
<ul style="list-style-type: none">- Jedina aktivna udruga u Hrvatskoj koja se bavi Prevencijom suicida- jedna smo od utjecajnijih udruga u lokalnoj zajednici, poznata u javnosti, prepoznata od strane ključnih dionika- imamo izvrsnu međusektorsku suradnju- dobra mreža partnera i suradničkih organizacija- neovisnost od politike- veliki broj volontera- uredno financijsko poslovanje- otvorenost za nove aktivnosti i prilike- posjedujemo znanje i iskustvo- njegujemo interdisciplinarni pristup radu i našim korisnicima	<ul style="list-style-type: none">- nedostatna sredstva za širenje i razvoj aktivnosti- nedostatak iskustva u pisanju, provedbi i administraciji EU projekata- nedostatak vlastitog prostora za djelovanje udruge- nepostojanje barem jedne stalno zaposlene osobe u udruzi- nedovoljno ulaganje u volonterski rad (promociju volonterskog rada, edukaciju volontera)- nedovoljna umreženost s institucijama i ljudima u Hrvatskoj- preopterećenost i nedovoljna specijalizacija projektnog tima

PRILIKE	PRIJETNJE
<ul style="list-style-type: none">-mogućnosti suradnje s međunarodnim udrugama u zajedničkim akcijama i projektima-proaktivna komunikacija s medijima unaprijeđenje zagovaračkih aktivnosti na temelju iskustva i rezultata provedbe projekata-suradnja i financiranje od strane komercijalnih sponzora-nastavak suradnje s poslovnim sektorom-Hrvatska u svijetu prepoznata kao zemlja promjene i zagovaranja prevencije suicida	<ul style="list-style-type: none">-nedostatak sustavnog financiranja-smanjenje broja donacija organizacijama civilnog društva od strane države-otežano plaćanja najma i režija prostora udruge-samo jedna zaposlena osoba koja kada nema sredstava, volontira u udruzi

VIZIJA I MISIJA

Vizija je Udruge Životna linija povećanje kvalitete života depresivnih i suicidalnih osoba na području Republike Hrvatske što uključuje direktan rad s korisnicima putem SOS telefonske linije, kao i suradnju sa srodnim udrugama, institucijama i organizacijama u svrhu prevencije suicida te širenja svijesti o navedenim problemima.

Misija Udruge je promicanje prevencije suicida i depresije te širenje svijesti u javnosti Republike Hrvatske o potrebi povećane brige za suicidalne i depresivne osobe. Sve to potrebno je ostvarivati uz poštivanje privatnosti (anonimnost pozivatelja), dostupnost (besplatan SOS telefon) te visoki etički standardi pružanja psihosocijalne pomoći. Svakom se pozivatelju pristupa individualno, uz poštivanje njegovih osobnih izbora i granica.

DIONICI

Korisnici

Suicidalne i depresivne osobe

Javni sektor

Hrvatski zavod za javno zdravstvo,
županijski zavodi za javno zdravstvo

Državne institucije

Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike,

Ured za udruge

Županije, gradovi i općine

Poslovni sektor

HEP

Media Val

Končar

CVH

Nevladine organizacije

SUMEZ (Hrvatski

savez udruga za

mentalno zdravlje)

Centar za kulturne djelatnosti

Sindikata umirovljenika

Matica umirovljenika Hrvatske

Volonterski centar

O UDRUZI, CILJEVI

Udruga Životna linija osnovana je 2013. godine na inicijativu članova osnivaća. Danas je jedina aktivna udruga u Hrvatskoj koja se bavi prevencijom suicida i depresije. Trenutno broji oko 90 članova iz svih krajeva Hrvatske.

Ciljevi Udruge :

- Promicanje, razvitak i unaprjeđenje prevencije samoubojstva;
- Pomaganje pri emocionalnim problemima u bliskim odnosima;
- Pomaganja pri drugim životnim problemima.

Što je to prevencija suicida i depresije?

Polazimo od postavke kako je kod ljudi sve izraženija potreba da ih netko sasluša, da osjete emocionalnu toplinu i razumijevanje od osoba kojima je stalo do njih. Upravo je iz te potrebe zaživjela ideja za pružanjem usluge savjetovanja i podrške koja je besplatna i dostupna svima, bez obzira na dob, spol, obrazovanje i ekonomski status. Naše je mišljenje kako je svaki život podjednako vrijedan i kako se za njega isplati boriti. Angažman na području prevencije suicida i depresije te na brizi za opće mentalno zdravlje stanovništva Republike Hrvatske doprinosi ostvarenju ciljeva održivog razvoja (Sustainable Development Goals, SDGs) Ujedinjenih naroda, osobito Cilja 3, kojim se želi Osigurati zdrav život i promovirati blagostanje za ljude svih naraštaja.

Na čemu temeljimo ove prijedloge i ideje?

Temeljimo ih na preporukama stručnjaka, među kojima su psihijatri, psiholozi, psihoterapeuti i ostali stručnjaci za mentalno zdravlje.

Temeljimo ih na saznanjima do kojih smo došli čitanjem suvremenih relevantnih znanstvenih radova utemeljenim na znanstvenim istraživanjima u posljednjih 30 godina, kao i na uvidu, kroz vlastito iskustvo.

DJELATNOSTI UDRUGE

1. Osmišljavanje, izrada i provođenje programa kojima se ostvaruju ciljevi udruge, samostalno ili u suradnji s nadležnim ustanovama i državnim tijelima;
2. Pružanje podrške i pomoći ljudima koji su ugroženi anksioznim poremećajima i poremećajima raspoloženja;
3. Organiziranje grupa za podršku;
4. Razvijanje programa međunarodne suradnje te uključivanje u rad srodnih udruga i programa;

5. Izdavanje knjiga i časopisa, iz područja svoje djelatnosti;
6. Jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje;
7. Informiranje javnosti o svom radu i ciljevima;
8. Prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći sukladno odredbama Zakona o humanitarnoj pomoći.
9. Aktivno sudjelovanje u poboljšanju zakonske regulative te provedbe iste u relevantnim institucijama,
10. Organiziranje stručnih i znanstvenih skupova , organiziranje prigodnih manifestacija u skladu s posebnim propisima u svrhu upoznavanja šire javnosti s problematikom
11. Socijalna pomoć i podrška
12. Ostale djelatnosti iz područja ostvarivanja i zaštite ljudskih prava
13. Volonterstvo – Obzirom da su članovi udruge iz svih krajeva Hrvatske, iako najviše volontera je aktivno u Zagrebu, za potrebe raznih aktivnosti i manifestacija angažirani su volonteri iz cijele Hrvatske.

STRATEGIJA RAZVOJA 2020. DO 2022. godine

Strateški cilj br. 1.

Aktivno uključivanje u kreiranje politika koje se tiču prevencije suicida i depresije u Republici Hrvatskoj

Aktivnosti :

- suradnja, redovita komunikacija s partnerskim udrugama
 - sudjelovanje na raznim sastancima, tribinama, okruglim stolovima
 - objavljivanje edukativnih i informativnih materijala na web i društvenoj stranici
- Udruge
- priprema novih i distribucija postojećih brošura o prevenciji suicida i depresije
 - slanje redovitih obavijesti o aktivnostima nadležnim institucijama

Strateški cilj br.2.

Promicanje prevencije suicida i depresije u hrvatskoj javnosti

Aktivnosti :

- organizacija događanja (tribina, okruglih stolova) – prijenos iskustava i dobre prakse i način primjene u društvu i zajednici
- jačanje međusektorske i sektorske suradnje
- objavljivanje informativno-edukativnih tekstova na web i društvenoj stranici udruge
- izrada i distribucija letaka i brošura o važnosti prevencije suicida i depresije
- pokretanje medijske kampanje za prevenciju suicida i depresije u Republici Hrvatskoj

Strateški cilj br. 3.

Osigurana samoodrživost udruge

Aktivnosti :

- osigurati adekvatan prostor za rad udruge
- zaposliti osobu koja bi kvalitetno vodila administrativne poslove udruge i radila sustavno na razvoju udruge
- kontinuirano obrazovanje članova unutar organizacije i van nje kroz organiziranje zajedničkih treninga, seminara.
- prijavljivanje projekata na natječaje ministarstava i jedinica lokalne samouprave te Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva
- raditi na stalnom praćenju potreba i osmišljavati projekte i programe za njihovo rješavanje
- razvoj i prijavljivanje projekata na razini EU
- razvoj samofinancirajućih aktivnosti Udruge
- stvoriti dugoročna partnerstva s donatorima

Strateški cilj br. 4.

Jačanje kapaciteta Udruge, povezivanje u Hrvatskoj i u međunarodnoj zajednici, međusobna suradnja

Aktivnosti :

- stvoriti međunarodnu mrežu udruuga i raditi na razvoju zajedničkih projekata
- raditi na dugoročnom obrazovanju i usavršavanju
- kontinuirano obrazovanje članova unutar organizacije i van nje kroz organiziranje zajedničkih treninga i seminara
- osigurati sredstva za jačanje kapaciteta Udruge i angažiranje većeg broja stručnih suradnika - zaposliti novu osobu koja bi kvalitetno vodila administrativne poslove udruge i radila sustavno na razvoju udruge
- organizirati seminare i radionice za članove Udruge i planirati aktivnosti, vođenje Udruge, izrade projektnih prijedloga, upravljanje financijama, monitoringa i evaluacije programa i

projekata

PRAĆENJE I PROCJENA STRATEŠKOG PLANA

Provedba Strateškog plana pratit će se godišnjom analizom ostvarenja operativnih godišnjih planova kroz :

- provedbu projekata,
- praćenje prikupljanja sredstava
- procjena uspješnosti pronalaženja donatora
- praćenje uspješnosti zapošljavanja i edukacije novog osoblja
- pozitivan napredak u lokalnoj zajednici

Sažetak izvještaja o realiziranim aktivnostima i postignutim rezultatima objavljujati će se na web stranici Udruge nakon što isti bude prezentiran i usvojen od strane Skupštine Udruge.

Tijek provedbe planova pratit će Skupština udruge na redovnim sjednicama tijekom godine.

U planiranju novih Programa vodit će se računa o prijedlozima koje će davati članovi, putem prijedloga i pohvala te anketama koje će se u tu svrhu organizirati. Naročito će se provoditi anketa usmjerenosti prema korisnicima kako bi se dobili relevantni podaci o mišljenju članova o radu udruge i željama za poboljšanjem kvalitete pruženih usluga.

U Zagrebu, 17. prosinca 2019.godine



Tin Pongrac, predsjednik Udruge Životna linija